

Satse cuestiona a los técnicos sanitarios sobre el coordinador técnico

El sindicato considera los argumentos de estos trabajadores del SNS-O para crear esta figura "un ataque a la enfermería"

PAMPLONA – El sindicato de enfermería Satse consideró ayer las declaraciones de los técnicos superiores sanitarios del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea, en las que solicitaban ser ellos quienes gestionen su actividad laboral mediante la creación de la figura de coordinador técnico para los servicios de Radiología, Laboratorios y Anatomía Patológica –puesto que hasta el momento corresponde a enfermería–, "un ataque directo a la enfermería, un intento de desprestigio y una deslealtad que, en realidad, lo que pone de manifiesto es una ambición desmedida, un intento de intrusismo laboral y ningún respeto por la jerarquía administrativa".

Así lo indicó el sindicato en una nota de prensa, haciendo referencia expresa a unas declaraciones de Josu Martínez, técnico superior del Complejo Hospitalario de Navarra, en la que Satse consideró que, "independientemente de que esa figura se cree o se desdoble de manera

innecesaria", no iba "a consentir las justificaciones dadas, todas acusaciones infundadas y todas contra la profesión enfermera, para crear ese puesto". De hecho, señaló que valorará "si emprende acciones legales".

Con el fin de lograr la creación de la figura de coordinador técnico para los servicios de Radiología, Laboratorios y Anatomía Patológica, más de 300 técnicos superiores de toda Navarra firmaron un documento que presentaron recientemente en el Registro, en el que aportaban sus propuestas de funciones para regular dicha figura.

Respecto a las dos puestos de coordinador técnico que salieron a concurso en febrero en el Hospital Reina Sofía y que en la actualidad ocupan dos técnicos superiores sanitarios pero que está sin regular, los técnicos solicitaron la regulación de estos puestos ya en funcionamiento. Por su parte, Satse dijo que "no hay norma legal que lo regule", por lo que "están impugnadas". – D.N.



Carmen López, Cecilio Aperte y María Muñoz, en la presentación.

Editada una guía contra el lenguaje sexista en los trabajos

PAMPLONA – CCOO de Navarra ha publicado la guía *Soy mujer, nómbreme. Emakumea naiz, izenda nazazu*, con la que quiere luchar contra el lenguaje sexista. La publicación será repartida en los centros de trabajo. Carmen López, secretaria de Mujeres de la Federación de Servicios a la Ciudadanía del sindicato en el ámbito estatal, afirmó que "el uso del masculino es un reflejo de la sociedad de la que venimos, donde la mujer no existía para ningún tema que no fuera el propio del hogar: no podía ser titular de una cuenta bancaria, de un negocio, de un piso, etc". – D.N.

El Gobierno destina 90.000 euros para acogida de inmigrantes

SOCIEDAD – El departamento de Derechos Sociales del Gobierno foral ha firmado un convenio de colaboración con Cruz Roja Navarra para el desarrollo de un programa de alojamiento temporal de personas migrantes en situación o riesgo de exclusión social. Este programa, financiado con 90.000 euros, contempla dos recursos residenciales; uno de seis plazas para varones jóvenes de entre 18 y 30 años con estancias máximas de tres meses, y otro alojamiento temporal de 8 plazas para mujeres migrantes solas o con menores a cargo en situación de vulnerabilidad social. – D.N.

EXPERTOS CONSIDERAN QUE PUEDE INFLUIR EN EL PROBLEMA DE ENFERMEDADES MENTALES

● Un estudio navarro analizará si la alimentación se asocia a la aparición o evolución del TDAH, la depresión o la ansiedad ● Piden prudencia con Internet a los progenitores de niños con TDAH

✎ M. Pérez
📍 Iñaki Porto

PAMPLONA – Ante las sospechas de que la dieta puede influir en el pronóstico de las enfermedades mentales en niños y adolescentes, como señalaron ayer expertos reunidos en la XI Jornada de Actualización en Psiquiatría Infantil y Adolescente, se está realizando el primer estudio en el Estado, concretamente en la Comunidad Foral, que va a permitir analizar a largo plazo los efectos de la alimentación sobre el comportamiento y trastornos mentales en la infancia. Una investigación que permitirá "ver si la dieta se asocia a la aparición o a la evolución de diferentes enfermedades mentales, como puede ser el TDAH (Trastorno de Déficit de Atención con o sin Hiperactividad), la depresión o la ansiedad", afirmó la doctora Nerea Martín-Calvo, pediatra y directora del proyecto SENDO (Seguimiento de Escolares Navarros para un Desarrollo Óptimo), que tiene como objetivo observar la asociación entre la dieta y los estilos de vida con la salud de los menores.

Este proyecto pionero, en cuya fase piloto participaron más de 150 pequeños de entre 4 y 6 años, surgió en el departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Navarra (UN), pero es resultado de la colaboración con el Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea (SNS-O) y con los pediatras de Atención Primaria del sistema sanitario público foral. "La fase piloto nos ha permitido obtener una visión general de los patrones dietéticos y de las enfermedades más frecuentes de los niños navarros de ese rango de edad. Sin embargo, para poder identificar las causas de las enfermedades y diseñar estrategias de prevención, es muy importante que podamos recoger información de los participantes a lo largo de toda su infancia y adolescencia. Por eso, creemos que la fase piloto es solo el principio", consideró Martín-Calvo durante la jornada que organizó en Pamplona la Sociedad Vasco-Navarra de Psiquiatría, la unidad de Psiquiatría Infantil y Adolescente de la Clínica Universidad de Navarra (CUN), Osasunbidea, el Instituto de Investigación Sanitaria de Navarra (Idisna) y el Grupo mente-cerebro del Instituto de Cultura y Sociedad de la UN.

APUNTES

● **Qué es el TDAH.** La doctora Azucena Díez explicó que los niños y adultos con TDAH "tienen dificultades para mantener la atención, centrarse en un tema y mantener durante un periodo esa atención, sobre todo en presencia de distractores y en actividades que les requiere un esfuerzo mental". Asimismo, "se mueven más de lo que se esperaría para su edad" y la impulsividad es otro de sus rasgos, ya que tienden "a ser muy impacientes, a actuar sin pensar", indicó.

● **Tratamiento.** Díez expuso que el tratamiento del TDAH "no está exento de controversia, porque hay profesionales que pueden caer en la versión muy simplista de que el único tratamiento eficaz es el farmacológico; cosa que no es así". Por ello, en el programa de esta jornada, a la que asistieron unos 60 profesionales de distintos ámbitos, "hay más contenido de tratamiento no farmacológico que farmacológico", si bien este año se han comercializado dos fármacos nuevos en el Estado. También indicó que "en la mayoría de los casos la medicación es imprescindible", pero hay muchas habilidades "que no enseña, como a controlar, a relacionarse... Hay muchas cosas que niños y padres deben entrenar y el resultado óptimo siempre es a través del tratamiento combinado".

PREVALENCIA

5-6%

La prevalencia del TDAH, según un estudio realizado en el Estado, es de "aproximadamente un 5,6% de los niños, entre el 5 y el 6%".

LA FRASE

CORTESE "LA MEDICACIÓN ES SEGURA Y EFICAZ"

El neuropediatra Samuele Cortese concluyó que la medicación es "segura y eficaz, no produce adicción, ni efectos secundarios graves, ni cambia la personalidad del niño".



Azucena Díez y Nerea Martín.

Una sesión en la que el doctor Samuele Cortese, psiquiatra de niños y adolescentes y neuropediatra de la Universidad de Southampton, constató que muchos progenitores de menores con TDAH "recurren a Internet para consultar y elegir cuáles son los métodos óptimos de diagnóstico y tratamiento". Ante esta situación, hizo un llamamiento para que los padres y madres sean "prudentes al leer" esta información y "discutan y consulten con su médico la evidencia científica para el tratamiento". Tras alertar de que no se dejen llevar por "informaciones online y opiniones en redes sociales que no han sido contrastadas científicamente por ningún experto", explicó que "los tratamientos se componen de medicación, psicología, apoyo académico y en formar a los padres y profesores en psicoeducación y manejo conductual".

En esta línea, la doctora Azucena Díez Suárez señaló que "el resultado óptimo siempre es a través de un tratamiento combinado –tratamiento farmacológico y entrenamiento social, entrenamiento académico y mucho trabajo con la familia como coteraapeuta–, sobre todo en casos de suficiente magnitud". No obstante, esta psiquiatra infantil de la CUN, especialista en Pediatría y presidenta de la Sociedad de Psiquiatría Infantil de la Asociación Española de Pediatría, reiteró que "hay que individualizar", ya que "cada niño es un mundo". ●

QUE LA DIETA NÓSTICO DE S EN LA INFANCIA



NEREA MARTÍN-CALVO
PEDIATRA Y DIRECTORA DEL PROYECTO SENDO

“Una dieta saludable resulta beneficiosa para el TDAH”

PAMPLONA — ¿Por qué van a hacer un estudio sobre los efectos de la dieta en el comportamiento y trastornos mentales de los niños y niñas?

—En realidad el estudio SENDO lo que analiza es la asociación entre la dieta y los estilos de vida con la salud del niño y del adolescente. Dentro de la salud abarcamos diferentes líneas: la línea endocrinometabólica, donde estudiamos la obesidad; la línea respiratoria, donde vemos la asociación de la dieta con el asma; y la línea de psiquiatría, donde estudiamos la dieta y el estilo de vida y su asociación con diferentes trastornos mentales. Sabemos que existen estudios en adultos y también en niños que sugieren que existe una asociación, lo que pasa es que la mayoría de los estudios son de tipo transversal, que dentro del orden de calidad científica son los que menos evidencia aportan. Nos propusimos hacer un estudio de mayor calidad para estudiar algo que se sospecha que está ahí.

¿En qué medida puede afectar la dieta a los trastornos psiquiátricos en niños y adolescentes?

—Existen estudios sobre la relación de la dieta con la depresión, con la ansiedad y con el déficit de atención. Se ha encontrado que una dieta saludable, y dentro de los patrones más concretos también la dieta mediterránea, resulta beneficiosa en concreto para el TDAH. El patrón de dieta saludable no es una cosa totalmente definida y estanca, sino que varía de una población a otra, porque la diversidad cultural obliga, pero en general es un patrón con un consumo frecuente de frutas, verduras y cereal integral, un consumo moderado de pescado, legumbre y frutos secos, un consumo pequeño de carnes y procesados y un consumo todavía menor de dulces, refrescos o repostería.

¿Convendría evitar algún alimento para que los niños tengan una buena salud mental?

—Lo que se recomienda cuando hablamos de una dieta equilibrada no es evitar; es comer con la frecuencia indicada. Hay alimentos que se deberán comer todos los días y otros que no más de una vez a la semana, pero no hay ningún alimento prohibido. —M.P.

Navarra mejora la media del Estado en listas de espera sanitarias

La Comunidad Foral mejora en 25 días de espera media para ver a un especialista y en nueve los de cirugías

PAMPLONA — La comunidad Foral mejora a la media del Estado en listas de espera, con 25 días menos en tiempo para poder tener una consulta con un especialista y con nueve días menos para someterse a una cirugía. Así se desprende del informe publicado por ministerio de Sanidad, que analiza las listas de espera a fecha 31 de diciembre del pasado año.

Según este estudio, los navarros esperan de media 47 días para tener una consulta con un especialista en la sanidad pública, 25 menos que la media estatal. Además, mientras que en la Comunidad foral el índice de pacientes que tienen que esperar más de 60 días es del 30,2%, en el conjunto del país la media se sitúa en el 46,4%

El 31 de diciembre el Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea (SNS-O) tenía en lista de espera de consultas a 40.221 personas. Los menores tiempos de espera en la Comunidad Foral se encuentran en las consultas de Urología, donde la espera media es de 24 días (47 días menos que la media estatal) y digestivo, con 34 días (31 días menos que la media).

En la otra cara de la moneda se encuentra Cirugía General y de Digestivo, donde el tiempo de espera medio se sitúa en 132 días, muy superior a los 63 días de media estatal. Es en esta especialidad donde mayor porcentaje de personas tiene que esperar más de 60 días, concretamente un 54,8%. Sin embargo, en Urología solo llegan a estas cifras un 0,3% y en Ginecología un 10,5%. Al finalizar el pasado año, en Nava-



Pacientes, en la sala de espera del Príncipe de Viana. Foto: Oskar Montero

ESPECIALISTA

40.221

El Servicio Navarro de Salud tenía en lista de espera para consultas a un total de 40.221 personas al finalizar el año 2016. En el conjunto del Estado esta cifra asciende hasta los 614.101 pacientes.

CIRURÍAS

8.974

El Servicio Navarro de Salud tenía en lista de espera quirúrgica a un total de 8.674 personas al finalizar el año 2016. En el conjunto del Estado esta cifra asciende hasta los 2.018.448 pacientes.

rra el tiempo de espera se situaba en 100 días de media, nueve días menos que en el conjunto del Estado. El Sistema Navarro de Salud tenía a fecha 31 de diciembre un total de 8.914 personas en lista de espera para someterse a una operación, siendo la especialidad con más personas Traumatología, con 2.382 pacientes a la espera, y la más liberada Cirugía Torácica, con solo dos. Esta especialidad es la que menos tiempos de espera registra, con tan solo cuatro días, mientras que en Cirugía Pediátrica la media se sitúa en 165 días, la más alta de la Comunidad Foral.

El Gobierno Foral ya ofreció datos más recientes, constatándose en los primeros meses del año una constante mejoría que podría aumentar más aún su brecha positiva con respecto al Estado. Cirugía Pediátrica, por ejemplo, queda reflejada en este informe con un 44% de los pacientes fuera de la ley de garantías mientras que en la actualidad este porcentaje no llega al 9%. —Leticia de las Heras



EL COLEGIO DE FARMACÉUTICOS RENUEVA SU SEDE. El Colegio de Farmacéuticos de Navarra celebró ayer una jornada de puertas abiertas para que sus 1.450 colegiados pudieran conocer las nuevas instalaciones de la calle Navas de Tolosa que pretenden “dar un mejor servicio al colegiado y estar más accesible al ciudadano”, señaló su presidenta, Marta Galipienzo. Así, a pie de calle cuenta con una sala de usos múltiples y de formación y en la parte de arriba se han unificado las actividades administrativas, la presidencia y el centro de información del medicamento. Foto: D.N.

Liquidez inmediata

Préstamos Personales
presentando última nómina, factura...

Préstamos Hipotecarios
no importa RAI, ASNEF, embargos, etc..

Tel.: 619 846 466
solucionespamplona@hotmail.com

TALLER ELECTROMECÁNICO

Se vende
Pleno rendimiento. En centro urbano
Cuenca de Pamplona

☎ 653 688 017